

DOSSIER

MI EXPERIENCIA CON STÍMULAX01

TERAPIA DE REACTIVACIÓN SANGUÍNEA DEL CUERO CABELLUDO

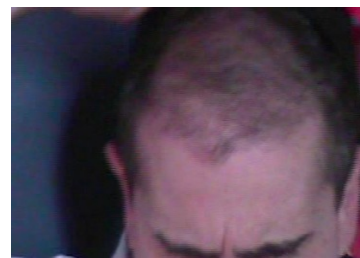
Por

Aristónico C.G.

Me llamo Aristónico Casas Gálvez y soy la persona que ha inventado Stímulax 01. Lo primero y ante todo quiero dejar claro que el que busque "productos milagro" o soluciones mágicas está perdiendo el tiempo aquí, y que el método que propongo -y que he constatado que funciona- proviene de la observación, el sentido común, la reflexión, la experimentación y la comprobación. Aclarado esto paso a comentar dichas observación, reflexión, experimentación y comprobación.

El tratamiento de masaje capilar me convenció puesto que el masaje en cualquier parte del cuerpo reactiva la circulación de la sangre -por eso se enrojecen las zonas donde se aplica- y es la sangre la que hace todos los aportes que el organismo necesita; la sangre es el flujo de la vida y el masaje favorece pues el flujo sanguíneo, hasta el punto, pensé, de que cuando estás clínicamente muerto te pueden devolver a la vida mediante masaje cardiaco. Reflexioné que sí puede tener sentido contra la alopecia, el masaje capilar.

Opté por ponerlo en práctica cuando el poco pelo que aún conservaba se desprendía prácticamente sólo, pues para cuantificar la pérdida pasaba las manos por el cabello con los dedos abiertos y los cerraba para tirar suavemente de él, contando los que me traía entre los dedos. Se había desprendido con mucha facilidad un número preocupante.



Estudí el modo de masajear al cabello y resolví que la mejor manera de dar un masaje capilar es hacer que se mueva TODO el casquete a la vez, o sea, masajear la piel sobre la que nace el pelo -cuero cabelludo- de manera uniforme, integral, en conjunto, toda ella.

Enseguida me di cuenta de que hacerlo con las manos no era posible pues aunque las terapias de rehabilitación son las más eficaces necesitan ser duraderas y sostenidas en el tiempo, cosa que con las manos era inviable.

Observé los aparatos que había para realizar masaje capilar y reflexionando comprendí que no podían ser muy eficaces por una razón sencilla pero demoledora: no se puede masajear lo que se comprime; y todos estos aparatos, al colocarse rodeando la cabeza, la sujetan, resultando que lo más que pueden conseguir es repercutir una vibración pero NUNCA dar un masaje.

La particularidad de Stímulax 01 es que no es perimétrico, o sea, no rodea la cabeza sino que se posa sobre ésta.



Comencé haciendo las primeras sesiones de masaje de 20 minutos/día y en una semana escasa pude comprobar, contando los cabellos que arrastraba tras la ducha matinal, que la pérdida se había detenido. Pasados unos meses la ganancia era incuestionable.



Supuse que aumentando la exposición mejoraría el resultado y así subí a 3 sesiones diarias, mañana, tarde y noche, y constaté que la pelusa que aún mantenía se fortalecía a la vez que, en torno a ella, comenzaba a brotar pelusa nueva.



Efectivamente la repoblación resulta evidente, incuestionable; este segundo estadio del proceso aunque parece lento es más rápido que su evolución natural, veamos:

Se observa que desde el principio –esto es en los bebés- el cabello se va formando paulatinamente, de manera que necesita meses para ganar en cantidad y, más importante, en calidad, pues se comprueba que los niños –ya a partir de los seis, siete años- que parecen tener abundante cabellera, ésta, aunque ya no es pelusa, sí está en un estadio intermedio entre ésta y el cabello de un adulto, es decir que el pelo se desarrolla con la persona y hasta que ésta no llega a un estadio preadolescente o adolescente, el cabello no se ha terminado de formar. Así podemos comprobar que el cabello requiere de un lapso de tiempo necesario para su formación, por lo tanto que nadie espere un "Crecepelo" milagroso que haga brotar el cabello perdido en una o dos semanas pues, a tenor de la ya expuesto, ni existe ni va a existir jamás.

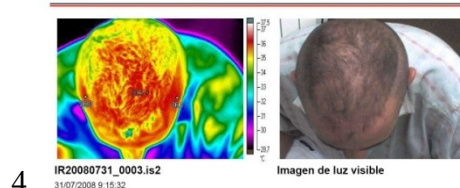
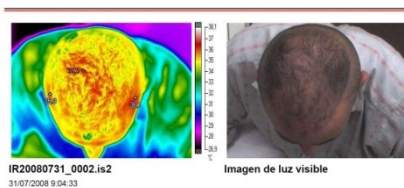
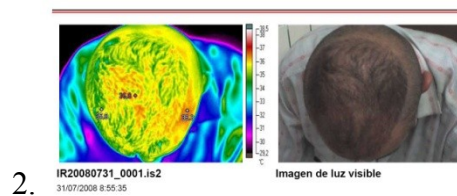
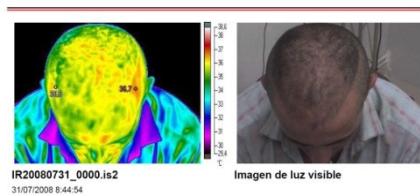
La mayor ventaja de esta terapia es que desde el principio detiene la caída. Resulta especialmente eficaz como método preventivo para las personas que pierden cabello, ya que la caída la detiene desde las primeras sesiones y esto se puede cuantificar en los primeros días pasándose la mano por el cabello y tirando suavemente de él.

También se observa que cuando vuelve a brotar lo hace a partir de ese estadio inicial, es decir, siendo pelusa, y requiere de tiempo para evolucionar a cabello, si bien se va viendo prosperar semana tras semana.

La eficacia de S01



Al tener sólo 1 apoyo en la parte trasera y más en la delantera bascula en base a que el apoyo trasero es legítimo, o sea, está posado de manera horizontal -equilibrada- y los apoyos delanteros no, sino que se sitúan de manera vertical, es decir, sujetos por la arquitectura del aparato. Y al bascular en un movimiento adelante/atrás-adelante/atrás repercute un auténtico masaje capilar que mejora de forma contrastada la reactivación de la circulación sanguínea de la zona como se puede comprobar en las siguientes termografías tomadas sobre mi cabeza a los 0, 10, 20 y 30 minutos de uso de S01:

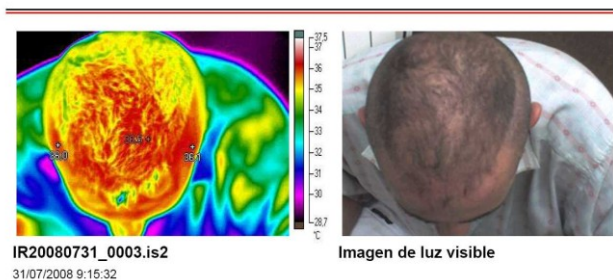


Se constata la teoría de que la reactivación y mejora de la circulación sanguínea en la zona favorece al crecimiento del cabello a tenor mientras hay estímulo hay respuesta y de que a mayor tiempo de estímulo mejora la respuesta.



Para tener bajo observación su influencia sobre la circulación sanguínea en general he comprobado, tomando la tensión en intervalos regulares de 15 minutos y aumentando las sesiones a una hora -para comprobar posibles efectos adversos- que baja la tensión alta -sistólica-, repunta ligeramente la tensión baja -diastólica- y regulariza el ritmo cardíaco, por lo que homogeneiza la tensión arterial y resulta cardiovascularmente saludable.

Nada más usarlo el pelo se queda hirsuto, más levantado; un ejemplo aproximado es decir que como una planta que lleva tiempo sin ser regada y la riegas y observas cómo estira sus hojas como si tú estirases las palmas de tus manos. Las observaciones y comprobaciones de estos años me llevan a la conclusión de que no es el bulbo piloso -la raíz del pelo- lo que se atrofia o deteriora sino la capilaridad, esto es, los pequeñísimos vasos sanguíneos que irrigan de sangre los bulbos pilosos, lo que se infiere y constata a tenor de la repoblación que se ha producido a partir de la reactivación de la circulación sanguínea en la zona.



Tiene sentido, la terapia de reactivación sanguínea del cuero cabelludo, mucho:

Los capilares son las ramas más pequeñas del árbol circulatorio, y son el centro del sistema de la microcirculación. De la porción final de las arteriolas se originan las metaarteriolas, punto de origen de los capilares. Éstas, con un diámetro de 10-20 μ , conservan fibras de músculo liso situadas de forma discontinua. En su punto de origen, los capilares están rodeados de un anillo de músculo liso denominado esfínter precapilar, éste se contrae o relaja determinando el flujo existente en un lecho capilar concreto.

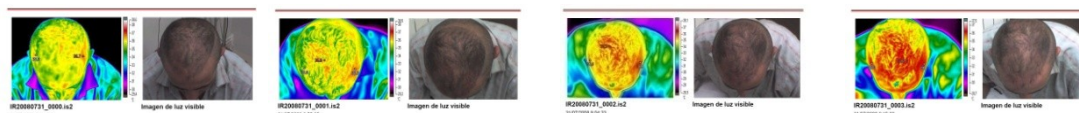
Por término medio, un capilar mide aproximadamente 1 mm de longitud y su diámetro es de 4 a 9 μ m (casi insuficiente para que se estrujen dentro de él los hematíes y otras células sanguíneas) dejando pasar justo un eritrocito (que en muchos casos ha de hacerlo deformándose). Se estima que en un adulto existen unos 40.000 millones de capilares, lo que en función de longitud individual, daría unos 40.000 km de capilares, esto supone una superficie total disponible para el intercambio de oxígeno de 700 m². En su conjunto, representa el mayor sistema de comunicación entre las células y la sangre. Ninguna célula viva se encuentra alejada más allá de 20 micras de un capilar, distancia suficientemente pequeña para que el intercambio resulte extraordinariamente eficiente.

Por cuestiones de estrés y de emocionalidad (sorpresa, alegría, cariño, enfado, etc,etc...) hacemos cientos de microcontracturas involuntarias al cabo del día que consisten en constreñir el rostro. Al constreñir el rostro también constreñimos, comprimimos, el cuero cabelludo contra el casquete craneal. Esto también comprime los esfínteres precapilares, bloqueándolos a base de repetir la acción de constreñimiento muchas veces todos los días durante toda la vida.

El estudio de H. Choy, "Detumescence therapy etc..." fue publicado en 2012. Mis primeros estudios, ensayos y experimentaciones se remontan a 2005, fecha en que comencé a desarrollar el aparato; y de este mismo año, 2005, data la primera patente correspondiente a los primeros prototipos. Posteriormente, en 2008 y ya con un desarrollo contrastado por una irrefutable demostración práctica, saqué la patente actual.

Yo conocía, como parte del imaginario colectivo, la teoría de que el masaje capilar era bueno para el cabello y cuando me puse a buscar datos empíricos comprobé que no había nada, por lo que decidí investigar por mi cuenta e ir desarrollando la terapia de masaje capilar, que más tarde se ha visto ameritada por el estudio del Dr. Choy. Confíe en este método por una cuestión de sentido común, como ha quedado explicado.

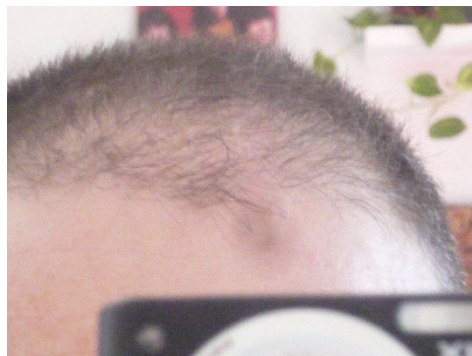
Él llama a la suya "terapia de detumescencia", yo a la mía "de reactivación sanguínea del cuero cabelludo", como queda acreditado mediante las termografías expuestas.



El Dr. Henry Choy en su estudio hace una denominación que no existe en nuestro idioma: "detumescencia"; (sí encontramos intumescencia: hinchazón, o tumefacto: que tiene hinchazón).

Por otra parte mi investigación alumbra algo tangible para seguir la terapia, el S01, mientras que él sólo concluye que el masaje hace crecer cabello. Sin embargo dudo de que alguien lo pueda conseguir aplicándose masaje a sí mismo con sus propias manos, pues la terapia debe ser medianamente duradera -1/2 h. como mínimo-, repetida -2/3 veces al día- y sostenida en el tiempo, lo que acabaría con la paciencia -y los hombros- de cualquiera.

Y algo más: el Dr. Choy establece 10 meses para empezar a notar resultado, probablemente debido a la poca eficacia de aplicar el masaje de manera manual; con el S01 se empieza a ver brotar pelusa nueva en áreas despobladas en 6/8 semanas.



Stímulax 01 dilata, por tracción mecánica -o sea mediante el bombeo inherente al masaje capilar- estas válvulas de los capilares sanguíneos del cuero cabelludo – esfínteres precapilares- actuando de manera parecida a cuando tienes una goma de riego aplastada y no deja pasar el agua y al bombear se va abriendo poco a poco y va recuperando su cauce permitiendo el paso de la corriente. Al abrirlas mediante bombeo e incrementar el riego sanguíneo también se incrementa el aporte de oxígeno y nutrientes. El oxígeno y los nutrientes son los que nutren, estimulan y mantienen activo el bulbo piloso -amén de todas las células del cuerpo- que es la raíz del pelo; en sólo unos días detiene la alopecia. En unos meses la ganancia se aprecia perfectamente. Stímulax 01 se muestra más eficaz para detener la alopecia que cualquier producto químico del mercado. Es una terapia 100% natural -como tu propia sangre- y muy eficaz para detener la alopecia. Tiene sentido: el pelo se cae por problemas de dentro y es desde dentro desde donde hay que abordar el problema, es inútil echarle cosas por fuera.

Tenemos asimismo que considerar el deterioro progresivo de la circulación sanguínea, sobre todo en los extremos -en las extremidades, valga la redundancia, pues con los años a las personas mayores se les han quedado fríos los pies y las manos-; esto sumado a la cuestión de que la cabeza es la parte más alta del cuerpo -y de que andamos

erguidos y por consiguiente la gravedad hace que le cueste más trabajo a la sangre llegar a esta zona- multiplica las causas de que el riego sanguíneo en la cabeza sea más escaso (con los años pierden pelo y calidad de pelo también las mujeres, de las que suponemos que no tienen, o no tanto, el problema de la alopecia). El ejemplo más práctico es cuando hay un pie lesionado y te recomiendan que lo mantengas en alto; y cuando lo bajas sientes cómo se te carga debido a la afluencia sanguínea: si se nota la influencia de la fuerza de la gravedad sobre el riego sanguíneo cuando bajas el pie diez segundos imagínate cómo repercutirá sobre la circulación de la sangre en la cabeza durante toda una vida.

Stímulax 01reactiva la circulación sanguínea del cuero cabelludo para que sean los factores de tu propia sangre los que detengan la caída de cabello.

Además de lo ya expuesto los factores enumerados a continuación también deterioran la circulación sanguínea y causan y/o contribuyen a causar la alopecia, que se ve contrarrestada por el uso del estimulador:

Estrés: El estrés causa contractura muscular y por consiguiente se reduce el flujo sanguíneo a las partes más lejanas de nuestro cuerpo -pies, manos y cabeza-. Los capilares también se contraen y como consecuencia llega a las raíces del pelo menos sangre. enumero en primer lugar debido a su gran repercusión en la pérdida de cabello.

Hormonales: Existen hormonas que tienen influencia sobre el pelo y la tienen también sobre el metabolismo, la resistencia a la insulina o la tensión arterial. La testosterona, y su metabolito activo la dihidrotestosterona (generada por la acción de una enzima, la 5-alfa-reductasa tipo II), actúan sobre unos específicos receptores androgénicos localizados en la papila dérmica sobre la que asienta el folículo piloso.

Alimenticios: El exceso de partículas de colesterol LDL o malo en sangre conlleva a que éste se pegue en la capa interna de las paredes arteriales. Como consecuencia una porción de glóbulos blancos llamados monocitos llegan al lugar donde se produjo la lesión y se adhieren a ella, convirtiéndose en macrófagos. Si existen demasiadas partículas de colesterol LDL, los macrófagos en lugar de eliminarlas pasan a formar parte de ellas y se convierten en células espumosas, las cuales estallan y forman una placa compuesta de macrófagos muertos, colesterol, triglicéridos y ácidos grasos, llamada ateroma: es una lesión que se produce en la capa interna de una arteria. Esta placa de ateroma reduce el diámetro de la arteria, reduciendo el paso de sangre.

Genéticos: Todos los innumerables factores hormonales hereditarios asociados a la producción de precursores que derivan en el estrechamiento de los canales de riego sanguíneo.

Ambientales: Aparte de la contaminación, jabones, lociones y cualquiera otros productos que resultan abrasivos para el cabello y de la polución -pues cambian su ph natural- se incluyen en este apartado los cristales que se forman como resultado del endurecimiento que produce el sudor -calor- sobre el sebo -grasa- capilar y que deriva

directamente de una dieta rica en grasas como la actual. También podemos considerar como "ambientales" los diversos factores causantes del estrés.

Fisiológicos: Al ser la cabeza la parte superior del cuerpo la fuerza gravitacional dificulta la irrigación sanguínea respecto de otras partes del cuerpo.

Así pues éste de la sangre parece un factor fundamental; es decir, se comprueba que todos los factores enumerados y que la fuerza de la gravedad influyen en la circulación de la sangre, y que la irrigación sanguínea del cuero cabelludo influye de manera directa en el mantenimiento y crecimiento del cabello. Ésta reactivación sanguínea de la zona detiene la alopecia -esto lo puedes comprobar en días-.

Desde luego que yo que lo he experimentado lo tengo bastante claro pero comprendo el escepticismo de los demás porque yo mismo soy escéptico. No entréis en la dinámica de la duda de creer o no creer; ¿pierdes pelo?, no creas, pruébalo y lo comprobabas; te va a sorprender. Quienes tengan alguna duda que no sea la de preguntarme lo que quieran saber al respecto en atencionclientes@stimulax.es

Optar por esta terapia para mantener y recuperar cabello es como el hábito de realizar deporte para mantener la salud: hace 100 años casi nadie lo hacía y ahora lo hace casi todo el mundo, ¿por qué?, pues porque nos hemos dado cuenta de que para mantener la salud es necesario ejercitar el cuerpo; para mantener el cabello también hay que ejercitarlo mediante el masaje capilar. Cuando la población sea consciente de esto implementará el masaje capilar como se han ido implementando los hábitos de cepillarse los dientes o de hacer ejercicio.

Hay quienes sostienen que el masaje capilar no sirve para nada; las cosas se comprueban probando. Y probar no es hacerlo una o dos semanas. Hasta ahora pocos creían en que el masaje capilar podía contra la alopecia. Lo que sucedía es que no había un aparato capaz de realizarlo de manera eficaz y nadie había insistido lo suficiente para comprobarlo o descartarlo.

Por mi parte he demostrado que reactivando circulación de la sangre del cuero cabelludo mediante masaje capilar con S01 es eficaz para recuperar el cabello perdido.

Y nada más; gracias por tu atención y tu tiempo y termino con la siguiente observación: cuando estás clínicamente muerto te resucitan -literalmente- con un masaje cardiaco.

La recuperación del cabello por masaje no es un proceso rápido, lleva su tiempo... Stímulax01 es infalible.